



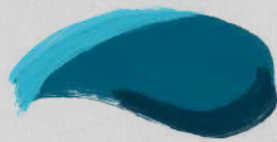
SÚMATE AL RETO X EL AGUA

GREENPEACE

X

SYNERGYM®

— FIT TOGETHER —



GREEN team

El agua. Ese tesoro líquido que
fluye por nuestro mundo. Nos
baña, nos hidrata, nos alimenta.
Debido al cambio climático y a su
uso indebido, está desapareciendo.
Gota a gota, el agua se agota.

¿QUÉ ESTÁ PASANDO?

El **22%** de las aguas superficiales presentan contaminación por nitratos.

22%



El **44%** de las masas de agua subterránea en España están en mal estado. Son nuestras reservas para el futuro y de ellas depende nuestra supervivencia.

44%



75%



El **75%** de nuestro territorio es susceptible de sufrir desertificación.

En España podría haber hasta 1 millón de pozos ilegales sustrayendo agua de nuestros acuíferos.

¿POR QUÉ?

PORQUE TENEMOS Poca AGUA, MUCHA DE ELLA ESTÁ CONTAMINADA Y PORQUE LA QUE HAY ESTÁ SIENDO MAL GESTIONADA.

1. Poca AGUA - CAMBIO CLIMÁTICO.

Si llueve menos y hace más calor se evapora más agua, así que cada vez tendremos menos agua disponible.

2. AGUA CONTAMINADA.

Buena parte de nuestros recursos hídricos ya están contaminados por vertidos urbanos, vertidos industriales y vertidos agropecuarios.

3. AGUA MAL GESTIONADA.

Sobreexplotación de los recursos hídricos (regadíos sobredimensionados, ganadería y agricultura desmesurada, urbanismo masivo, derroche de agua para ocio), pozos ilegales, etc.



¿CÓMO PUEDES APORTAR TU granito de arena?

Evita el desperdicio alimentario.

Consume en la medida de tus posibilidades productos ecológicos, locales y de temporada.

Reduce tu consumo de carne para tender más a una dieta mediterránea o de salud planetaria*.

Apoya los modelos extensivos de agricultura y ganadería y la lucha por la defensa del agua.

***Se recomienda un máximo de 300 gramos de carne y 1.750 gramos de productos lácteos por persona a la semana.**

¿QUÉ VAMOS A HACER juntxs ?

¡El compromiso se demuestra haciendo! Por ese motivo durante los meses de julio y agosto desarrollaremos una acción de concienciación y acción junto con Greenpeace que consiste en 3 puntos:

- El reto más sostenible: Retaremos a nuestros clubes a disminuir el consumo de agua durante los meses de julio y agosto. ¡Habrá un premio para el club ganador!
- Concienciación sobre los principales problemas y malos usos del agua: La contaminación, la sobreexplotación y el cambio climático están poniendo en peligro su pureza y disponibilidad. Conocer cuáles son las principales causas es el primer paso para exigir una solución.
- Colaboración con Greenpeace: Greenpeace es una organización independiente que no acepta subvenciones públicas, ni aportaciones económicas de partidos políticos. Por lo que tu aportación, por pequeña que sea, es importante. Encontrarás en nuestros clubes cartelería para poder realizar tu donación a través de Bizum. Synergym no intermedia en la donación. Todos los fondos conseguidos son directamente recaudados por y para la organización.

Descubre más sobre Greenpeace pinchando [aquí](#) ←

EL RETO + sostenible

¡Viva la competición sana! El reto es reducir el consumo de agua por socio y club con respecto a meses anteriores.

Consulta el consumo de agua de tu club aquí:

Consumo de agua de tu club

¿Y CÓMO VAMOS A hacerlo?

Te proponemos 2 sencillas acciones que ayudarán ahorrar muchos litros de agua este verano.

El club más comprometido cada mes será el ganador y sus socixs entrarán en el sorteo de **10** mensualidades gratis. Nombraremos un club ganador en julio y otro en agosto.

RUTINA sostenible



EN EL CLUB

DÚCHATE EN 3 PULSACIONES

Cada una son 15 segundos
¿serás capaz de utilizar
solo 45?

HIDRÁTATE CON CONCIENCIA

Las botellas de plástico ya
no se llevan, y tirar el agua
tampoco.



¿CÓMO SEGUIR AHORRANDO EN CASA?

DUCHA EXPRESS ¡CON RITMO!

Te retamos a ducharte en
menos de lo que suena tu
canción favorita.

¡NO TIRES AGUA!

Si has cocinado con agua, o vas a
lavar verdura, siempre puedes
recoger ese agua y regar tus
plantitas. ¡Hay que aprovecharla al
máximo!



Gota a gota el agua se agota. Cada gesto
cuenta. ¡Aporta tu gota de agua a nuestro reto!

COLABORA

TU APORTACIÓN CUENTA

Greenpeace es una organización independiente política y económicamente. No acepta dinero de gobiernos, partidos políticos o empresas. Las donaciones individuales, junto con las cuotas regulares de sus socios, son la única fuente de sus fondos. Con esas donaciones y mucho trabajo han conseguido numerosas victorias, cambios en la legislación y, en general, un planeta más verde.

BIZUM:

03035

CONCEPTO: SG + NOMBRE DEL CLUB



HAZTE SOCIO/A

NO HAY EXCUSA PARA NO COLABORAR
CON LA CAUSA

Puedes hacerlo a través de
[este formulario](#) o escribiendo a
contacto.es@greenpeace.org

GREENPEACE

X

SYNERGYM[®]

— FIT TOGETHER —